

SAÚDE MENTAL NA 3ª IDADE

DESTINATÁRIOS

Todos os colaboradores que pretendam desenvolver técnicas de Saúde Mental na 3ª Idade.

OBJETIVO GERAL

Desenvolver nos formandos técnicas de Saúde Mental na 3ª Idade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final de cada ação os formandos deverão estar aptos a:

- ✓ Identificar as questões relacionadas com a saúde mental em geral e com a saúde mental da pessoa idosa em particular;
- ✓ Enunciar as noções de psicopatologia da pessoa idosa;
- ✓ Diferenciar os recursos comunitários de apoio à pessoa idosa com doença mental.



PROGRAMA

. Saúde mental e recursos

- ✓ A saúde mental na 3.ª idade
 - . Definição
 - . Promoção
 - . Saúde mental e comunidade

. Psicopatologia da pessoa idosa

- ✓ O normal e o patológico
 - . Conceito de doença mental
- ✓ Envelhecimento normal e patológico
- ✓ Depressão na pessoa idosa
- ✓ Psicopatologia do delírio
- ✓ Perturbações sensoriais e delírio

. Recursos comunitários de apoio

- ✓ Respostas sociais à velhice

- . Saúde e comunidade
- O hospital e o seu papel face à pessoa idosa
- Outros recursos
- Família
- Apoio domiciliário
- Lares

METODOLOGIA

Adotamos uma metodologia teórico-prática com momentos de exposição e sistematização de conceitos, intercalados com exercícios práticos e simulações.

Métodos: Expositivo; Interrogativo e Ativo.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Avaliação inicial através da análise do perfil dos formandos.

A avaliação formativa durante a ação será feita através dos exercícios aplicados e do “feedback” contínuo e permanente dos participantes de forma a possibilitar um diagnóstico fiel, do processo evolutivo de cada formando.

A avaliação formativa pelos participantes será realizada através de um Questionário de apreciação, onde poderão indicar, opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

Nos cursos intra-empresas o Relatório de Avaliação Global é entregue ao cliente.

Cerca de 6 meses após a realização da ação de Formação realiza-se uma avaliação de Follow-up.

DURAÇÃO

Esta ação terá a duração de 25 horas, em horário laboral e pós-laboral.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização / desenvolvimento

FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação Presencial.

OPÇÕES DE FORMAÇÃO

Formação Inter empresas

Formação Intra empresas

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Será entregue a cada participante um “ Dossier do Formando” que contem os seguintes elementos:

- ✓ Lista de Participantes;
- ✓ Objetivos e conteúdos Programáticos;
- ✓ Questionário de apreciação da Formação (deverá ser entregue no final da ação);
- ✓ Manual do curso;
- ✓ Textos de apoio;
- ✓ Exercícios;
- ✓ Folhas brancas, caneta, lápis e borracha.

No final da ação será entregue um certificado de participação.