

## QUADRO DA PSICOLOGIA EVOLUTIVA

### DESTINATÁRIOS

Todos os colaboradores que pretendam desenvolver competências na área da psicologia evolutiva.

### OBJETIVO GERAL

Desenvolver nos formandos competências na área da psicologia evolutiva.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final de cada ação os formandos deverão estar aptos a:

- ✓ Reconhecer os princípios básicos de psicologia evolutiva, dando particular ênfase à velhice como etapa do desenvolvimento humano;
- ✓ Reconhecer, caracterizar e distinguir as diferentes redes de apoio disponíveis e possíveis de serem utilizadas junto de pessoas idosas;
- ✓ Reconhecer a importância das pessoas idosas na forma como contribuem para uma cidadania interveniente e responsável.

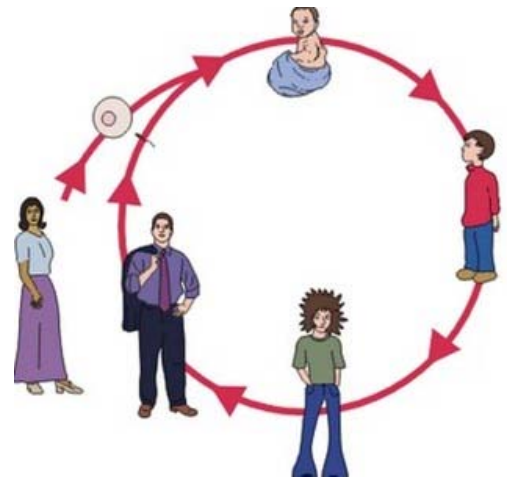
### PROGRAMA

#### . Velhice - psicologia evolutiva

- ✓ A velhice no quadro da psicologia evolutiva
  - Conceito de psicologia evolutiva
  - Conceito de tarefas evolutivas
  - O estudo da velhice no campo da psicologia evolutiva
  - O estudo científico do processo de envelhecimento

#### . Redes de apoio

- ✓ As pessoas idosas e o meio ambiente
  - A diversidade do meio ambiente
  - A família e a comunidade
  - As Instituições formais
    - . caracterização e natureza das Instituições formais
    - . institucionalização das pessoas de idade



. a vida quotidiana nas Instituições

#### **. Grupos e Instituições de ajuda**

- ✓ Da família aos amigos: a presença da rede informal
- ✓ As novas formas de solidariedade
  - Formais
  - Informais

#### **METODOLOGIA**

Adotamos uma metodologia teórico-prática com momentos de exposição e sistematização de conceitos, intercalados com exercícios práticos e simulações.

**Métodos:** Expositivo; Interrogativo e Ativo.

#### **CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO**

Avaliação inicial através da análise do perfil dos formandos.

A avaliação formativa durante a ação será feita através dos exercícios aplicados e do “feedback” contínuo e permanente dos participantes de forma a possibilitar um diagnóstico fiel, do processo evolutivo de cada formando.

A avaliação formativa pelos participantes será realizada através de um Questionário de apreciação, onde poderão indicar, opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

Nos cursos intra-empresas o Relatório de Avaliação Global é entregue ao cliente.

Cerca de 6 meses após a realização da ação de Formação realiza-se uma avaliação de Follow-up.

#### **DURAÇÃO**

Esta ação terá a duração de 50 horas, em horário laboral e pós-laboral.

#### **MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

Formação de atualização / desenvolvimento

#### **FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO**

Formação Presencial.

#### **OPÇÕES DE FORMAÇÃO**

Formação Inter empresas

Formação Intra empresas

### **RECURSOS PEDAGÓGICOS**

Será entregue a cada participante um “ Dossier do Formando” que contem os seguintes elementos:

- ✓ Lista de Participantes;
- ✓ Objetivos e conteúdos Programáticos;
- ✓ Questionário de apreciação da Formação (deverá ser entregue no final da ação);
- ✓ Manual do curso;
- ✓ Textos de apoio;
- ✓ Exercícios;
- ✓ Folhas brancas, caneta, lápis e borracha.

No final da ação será entregue um certificado de participação.