

## **PSICOLOGIA DA VELHICE**

### **DESTINATÁRIOS**

Todos os colaboradores que pretendam desenvolver competências na área da psicologia da velhice.

### **OBJETIVO GERAL**

Desenvolver nos formandos competências na área da psicologia da velhice.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

No final de cada ação os formandos deverão estar aptos a:

- ✓ Enunciar a importância da gerontopsicologia no reconhecimento dos problemas que se colocam à pessoa idosa;
- ✓ Reconhecer a importância da sexualidade na velhice.

### **PROGRAMA**

#### **. Gerontopsicologia**

- ✓ Aspectos biológicos e psicológicos no envelhecer
  - Emoções e velhice
  - Motivação
  - Personalidade: tipologias
- ✓ Tarefas evolutivas da velhice
  - Ajustamentos psicossociais da velhice
  - Fase final da vida/reflexão sobre a morte e o luto
- ✓ Aspectos cognitivos do envelhecimento
  - Velhice e aprendizagem
  - Avaliação das funções cognitivas
  - Modificações nas funções cognitivas
    - inteligência, memória e aprendizagem
    - resolução de problemas e criatividade



## **. A sexualidade na velhice**

- ✓ Fatores que influenciam a mudança de comportamento sexual na velhice
  - Crise da menopausa
- ✓ Sexualidade depois dos 60 anos
- ✓ Amor e sexualidade na pessoa idosa

## **METODOLOGIA**

Adotamos uma metodologia teórico-prática com momentos de exposição e sistematização de conceitos, intercalados com exercícios práticos e simulações.

**Métodos:** Expositivo; Interrogativo e Ativo.

## **CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO**

Avaliação inicial através da análise do perfil dos formandos.

A avaliação formativa durante a ação será feita através dos exercícios aplicados e do “feedback” contínuo e permanente dos participantes de forma a possibilitar um diagnóstico fiel, do processo evolutivo de cada formando.

A avaliação formativa pelos participantes será realizada através de um Questionário de apreciação, onde poderão indicar, opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

Nos cursos intra-empresas o Relatório de Avaliação Global é entregue ao cliente.

Cerca de 6 meses após a realização da ação de Formação realiza-se uma avaliação de Follow-up.

## **DURAÇÃO**

Esta ação terá a duração de 50 horas, em horário laboral e pós-laboral.

## **MODALIDADE DE FORMAÇÃO**

Formação de atualização / desenvolvimento

## **FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO**

Formação Presencial.

## **OPÇÕES DE FORMAÇÃO**

Formação Inter empresas

Formação Intra empresas

## **RECURSOS PEDAGÓGICOS**

Será entregue a cada participante um “ Dossier do Formando” que contem os seguintes elementos:

- ✓ Lista de Participantes;
- ✓ Objetivos e conteúdos Programáticos;
- ✓ Questionário de apreciação da Formação (deverá ser entregue no final da ação);
- ✓ Manual do curso;
- ✓ Textos de apoio;
- ✓ Exercícios;
- ✓ Folhas brancas, caneta, lápis e borracha.

No final da ação será entregue um certificado de participação.