

AMBIENTE, SEGURANÇA, HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

DESTINATÁRIOS

Todos os colaboradores que pretendam adquirir conhecimentos na área do ambiente, segurança, higiene e segurança no trabalho.



OBJETIVO GERAL

Desenvolver nos formandos uma aprendizagem na área do ambiente, segurança, higiene e segurança no trabalho.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final de cada ação os formandos deverão estar aptos a:

- ✓ Identificar os principais problemas ambientais;
- ✓ Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente;
- ✓ Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho;
- ✓ Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho;
- ✓ Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor;
- ✓ Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas;
- ✓ Reconhecer a sinalização de segurança e saúde;
- ✓ Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

PROGRAMA

AMBIENTE

Principais problemas ambientais da atualidade

Resíduos

- ✓ - Definição
- ✓ - Produção de resíduos

Gestão de resíduos

- ✓ - Entidades gestoras de fluxos específicos de resíduos
- ✓ - Estratégias de atuação
- ✓ - Boas práticas para o meio ambiente

SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO

CONCEITOS BÁSICOS RELACIONADOS COM A SHST

- ✓ - Trabalho, saúde, segurança no trabalho, higiene no trabalho, saúde no trabalho, medicina no trabalho, ergonomia, psicossociologia do trabalho, acidente de trabalho, doença profissional, perigo, risco profissional, avaliação de riscos e prevenção

ENQUADRAMENTO LEGISLATIVO NACIONAL DA SHST

- ✓ - Obrigações gerais do empregador e do trabalhador

ACIDENTES DE TRABALHO

- ✓ - Conceito de acidente de trabalho
- ✓ - Causas dos acidentes de trabalho
- ✓ - Consequências dos acidentes de trabalho
- ✓ - Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho

DOENÇAS PROFISSIONAIS

- ✓ - Conceito
- ✓ - Principais doenças profissionais

PRINCIPAIS RISCOS PROFISSIONAIS

- ✓ - Riscos biológicos
- ✓ - Agentes biológicos
- ✓ - Vias de entrada no organismo
- ✓ - Medidas de prevenção e proteção
- ✓ - Riscos Físicos (conceito, efeitos sobre a saúde, medidas de prevenção e proteção)
- ✓ - Ambiente térmico
- ✓ - Iluminação
- ✓ - Radiações (ionizantes e não ionizantes)
- ✓ - Ruído
- ✓ - Vibrações
- ✓ - Riscos químicos
- ✓ - Produtos químicos perigosos

- ✓ - Classificação dos agentes químicos quanto à sua forma
- ✓ - Vias de exposição
- ✓ - Efeitos na saúde
- ✓ - Classificação, rotulagem e armazenagem
- ✓ - Medidas de prevenção e proteção
- ✓ - Riscos de incêndio ou explosão
- ✓ - O fogo como reação química
- ✓ - Fenomenologia da combustão
- ✓ - Principais fontes de energia de ativação
- ✓ - Classes de Fogos
- ✓ - Métodos de extinção
- ✓ - Meios de primeira intervenção - extintores
- ✓ - Classificação dos Extintores
- ✓ - Escolha do agente extintor
- ✓ - Riscos elétricos
- ✓ - Riscos de contacto com a corrente elétrica: contatos diretos e indiretos
- ✓ - Efeitos da corrente elétrica sobre o corpo humano
- ✓ - Medidas de prevenção e proteção
- ✓ - Riscos mecânicos
- ✓ - Trabalho com máquinas e equipamentos
- ✓ - Movimentação mecânica de cargas
- ✓ - Riscos ergonómicos
- ✓ - Movimentação manual de cargas
- ✓ - Riscos psicossociais

SINALIZAÇÃO DE SEGURANÇA E SAÚDE

- ✓ - Conceito
- ✓ - Tipos de sinalização

EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA E DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- ✓ - Principais tipos de proteção coletiva e de proteção individual

METODOLOGIA

Adotamos uma metodologia teórico-prática com momentos de exposição e sistematização de conceitos, intercalados com exercícios práticos e simulações.

Métodos: Expositivo; Interrogativo e Ativo.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Avaliação inicial através da análise do perfil dos formandos.

A avaliação formativa durante a ação será feita através dos exercícios aplicados e do “feedback” contínuo e permanente dos participantes de forma a possibilitar um diagnóstico fiel, do processo evolutivo de cada formando.

A avaliação formativa pelos participantes será realizada através de um Questionário de apreciação, onde poderão indicar, opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

Nos cursos intra-empresas o Relatório de Avaliação Global é entregue ao cliente.

Cerca de 6 meses após a realização da ação de Formação realiza-se uma avaliação de Follow-up.

DURAÇÃO

Esta ação terá a duração de 25 horas, em horário laboral e pós-laboral.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização / desenvolvimento

FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação Presencial.

OPÇÕES DE FORMAÇÃO

Formação Inter empresas

Formação Intra empresas

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Será entregue a cada participante um “ Dossier do Formando” que contem os seguintes elementos:

- ✓ Lista de Participantes;
- ✓ Objetivos e conteúdos Programáticos;
- ✓ Questionário de apreciação da Formação (deverá ser entregue no final da ação);

- ✓ Manual do curso;
- ✓ Textos de apoio;
- ✓ Exercícios;
- ✓ Folhas brancas, caneta, lápis e borracha.

No final da ação será entregue um certificado de participação.