

PREVENÇÃO E PRIMEIROS SOCORROS - GERIATRIA

DESTINATÁRIOS

Todos os colaboradores que pretendam desenvolver técnicas de Prevenção e Primeiros Socorros – Geriatria.

OBJETIVO GERAL

Desenvolver nos formandos técnicas de Prevenção e Primeiros Socorros – Geriatria.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final de cada ação os formandos deverão estar aptos a:

- ✓ Identificar os fatores e utilizar as medidas que contribuem para a prevenção de úlceras de pressão;
- ✓ Reconhecer e utilizar medidas de prevenção do risco de acidente para a pessoa idosa no domicílio;
- ✓ Identificar alguns fatores que contribuem para o isolamento e imobilidade da pessoa idosa;
- ✓ Atuar em situações de emergência.

PROGRAMA

. Úlceras de pressão

- ✓ Conceito de úlcera de pressão
- ✓ Processo de desenvolvimento
- ✓ Classificação
- ✓ Fatores de risco
- ✓ Cuidados com a pele
- ✓ Posicionamento
- ✓ Transporte e manipulação do idoso

. Risco de acidente

- ✓ Quedas
- ✓ Intoxicações
- ✓ Atropelamentos
- ✓ Incêndios



. Isolamento e imobilidade

- ✓ Envelhecimento físico e psicológico
- ✓ Sedentarismo/desporto
- ✓ Hábitos culturais/animação
- ✓ Envelhecimento físico e psicológico
- ✓ Sedentarismo/desporto
- ✓ Hábitos culturais/animação
- ✓ Exercício físico e mobilidade
- ✓ Patologias várias
 - . Hipertensão arterial
 - . Diabetes
 - . Arterial
 - . Diabetes
- ✓ Primeiros socorros
 - . Asfixia
 - . Hemorragia
 - . Traumatismo
 - . Fraturas
 - . Queimaduras
 - . Reanimação cardiopulmonar

METODOLOGIA

Adotamos uma metodologia teórico-prática com momentos de exposição e sistematização de conceitos, intercalados com exercícios práticos e simulações.

Métodos: Expositivo; Interrogativo e Ativo.

CRITÉRIOS E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Avaliação inicial através da análise do perfil dos formandos.

A avaliação formativa durante a ação será feita através dos exercícios aplicados e do “feedback” contínuo e permanente dos participantes de forma a possibilitar um diagnóstico fiel, do processo evolutivo de cada formando.

A avaliação formativa pelos participantes será realizada através de um Questionário de apreciação, onde poderão indicar, opiniões, reclamações e sugestões de melhoria.

Nos cursos intra-empresas o Relatório de Avaliação Global é entregue ao cliente.

Cerca de 6 meses após a realização da ação de Formação realiza-se uma avaliação de Follow-up.

DURAÇÃO

Esta ação terá a duração de 50 horas, em horário laboral e pós-laboral.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação de atualização / desenvolvimento

FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Formação Presencial.

OPÇÕES DE FORMAÇÃO

Formação Inter empresas

Formação Intra empresas

RECURSOS PEDAGÓGICOS

Será entregue a cada participante um “ Dossier do Formando” que contem os seguintes elementos:

- ✓ Lista de Participantes;
- ✓ Objetivos e conteúdos Programáticos;
- ✓ Questionário de apreciação da Formação (deverá ser entregue no final da ação);
- ✓ Manual do curso;
- ✓ Textos de apoio;
- ✓ Exercícios;
- ✓ Folhas brancas, caneta, lápis e borracha.

No final da ação será entregue um certificado de participação.